



Fraternità Sacerdotale
S. Pio X
Distretto d'Italia
www.fsspx.it

Esercizi spirituali di S. Ignazio 2021

Uomini

Da lunedì 8 marzo ore 12.00 a sabato 13 ore 13.00 a Montalenghe

Da lunedì 21 giugno ore 12.00 a sabato 26 ore 13.00 ad Albano

Da lunedì 2 agosto ore 12.00 a sabato 7 ore 13.00 a Montalenghe

Da lunedì 11 ottobre ore 12.00 a sabato 16 ore 13.00 ad Albano

Da lunedì 8 novembre ore 12.00 a sabato 13 ore 13.00 a Montalenghe

Donne

Da lunedì 12 aprile ore 13.00 a sabato 17 ore 13.00 a Montalenghe

Da lunedì 26 luglio ore 13.00 a sabato 31 ore 13.00 ad Albano

Da lunedì 26 luglio ore 13.00 a sabato 31 ore 13.00 a Montalenghe

Da lunedì 4 ottobre ore 12.00 a sabato 9 ore 13.00 a Montalenghe

Da lunedì 15 novembre ore 12.00 a sabato 20 ore 13.00 ad Albano

Cinque giorni ... un'eternità!

Priorato San Pio X, Via Trilussa, 45 - 00041 - Albano Laziale (Roma)
albano@sanpiox.it - Tel. e fax 06.930.68.16

Priorato San Carlo, Via Mazzini, 19 - 10090 - Montalenghe (Torino)
montalenghe@sanpiox.it - Tel. 011.983.92.72

Cosa sono gli Esercizi di s. Ignazio?

Come noto, nel lungo ritiro (1522) che Sant'Ignazio de Loyola, fondatore della Compagnia di Gesù, condusse nella grotta di Manresa ricevette l'ispirazione degli Esercizi dalla Santa Vergine stessa e li compose in un testo autografo. Da allora iniziò a darli e a farli dare regolarmente dai suoi confratelli ottenendo frutti di conversione e di santificazione straordinari. Il caso più famoso forse, fra i tanti che si potrebbero citare, è quello di san Francesco Saverio che, grazie agli esercizi, si convertì profondamente e divenne poi il grande missionario delle Indie: in circa dieci anni di missione battezzò più di un milione di persone e fece edificare qualcosa come 6000 chiese et cappelle.

Quasi non ci sono parole per dire la grandezza degli Esercizi. Sono così ricchi di doni spirituali, di grazie, di consolazioni, di rivelazioni, di aiuti soprannaturali che ci si stupisce di come, facendo, in fondo, così poco, si possa ottenere tanto.

Gli esercizi di Sant'ignazio si manifestano in quella che è forse la loro nota più intensa e importante, ovvero il silenzio. La qualità degli Esercizi e dei frutti che se ne trarranno dipende in larga misura dalla perfezione del silenzio in cui volontariamente ci si sprofonda come in una gioiosa solitudine, in un deserto invisibile che dolcemente ci avvolge da ogni parte.

Inoltre negli Esercizi si riceve un grande nutrimento di fede, venendo di fatto ricapitolata, giorno dopo giorno, tutta la dottrina cristiana, ma soprattutto ci si abitua a rendere vivo e operante nella propria quotidianità quanto creduto.

Cinque giorni sono pochi, ma diventano preziosi se in essi si impara qualcosa che illuminerà tutto il resto della nostra vita.